

# Hygieneplan und Verhaltensregeln

## **Sorgfaltspflicht**

Bitte bleibt zuhause, wenn ihr irgendwelche Krankheitssymptome aufweist bzw. Kontakt zu Coronakranken hattet (innerhalb der letzten 14 Tage)

## **Datenerhebung**

Die Daten mit Adresse und Telefonnummer werden in jedem Kurs erhoben (ich habe sie sowieso gespeichert) aufgrund der Pflicht zur Auskunftserteilung beim Gesundheitsamt oder der Ortspolizei. Das dient dazu, um im Falle eines Corona Ausbruches die Kontakte nachzuverfolgen. Nach 4 Wochen werden die Daten gelöscht.

## **Zubehör selbst mitbringen**

Matten, Kissen, Decken müssen selbst mitgebracht werden. Besitzt jemand kein Yogakissen, bringt bitte ein Handtuch mit, das über das Sitzkissen gelegt werden kann.

## **Maskenpflicht**

Maskenpflicht besteht am Eingang bis zum Platz. Bitte bringe eine Plastiktüte oder Gefrierbeutel mit, wo du deine Maske ablegen kannst.

## **Kein Umkleiden**

Umkleiden ist außer Ablegen der Schuhe und Jacke nicht erlaubt. Benutze für die Jacke den bereitstehenden Kleiderständer.

## **Desinfektion**

Desinfektion der Hände mit dem bereitstehenden Desinfektionsmittel (das sehr hautfreundlich ist) oder alternativ links in der unteren Toilette gründlich die Hände waschen. Die Haustür mit dem Ellbogen aufstoßen.

## **Abstandsregeln**

Bitte achtet auf 1,5 m Abstand besonders im Eingangsbereich. Wartet bitte draußen bis derjenige vor euch fertig ist.

## - **Lüften**

Es wird mehr gelüftet werden, daher bitte die empfindlichen Personen nicht ans Fenster legen.

## **Keine Getränke**

Getränke müssen selbst mitgebracht werden.